

A group of senior citizens are participating in a gym class, performing a side lunge with one arm raised. They are in a bright, modern gym with large windows and a climbing wall in the background.

Senioren Gym

**Start
20
november**

www.mensdichtbij.nl

Gymles voor 55 plussers

Iedere donderdag

10.00 -11.00 uur, inloop 9.45 uur

InloopPunt MENS

Maertensplein 96, Maartensdijk

Na afloop is er koffie of thee.

De lessen zijn gratis en aanmelden is niet nodig.

Meer informatie is te verkrijgen bij:

Tycho: 06 156 22 503 - tychostijlaart@gmail.com

Lars: 06 456 64 153 - l.dekruif@mensdichtbij.nl



Dichtbij voor jong en oud



Buurtsportcoaches